

БЕКІТЕМІН:

«Успех- GOLD-8» ЖШС
менгерушісі

Мағ. А.Т. Мамырбаева



Дене шынықтыру бойынша 2024-2025 оқу жылына арналған жылдық жұмыс жоспары

Дене шынықтыру нұсқаушысы:

2024-2025 оқу жылы



Дене шынықтыру бойынша жұмыс жоспары
2024-2025 оқу жылы

Мақсаты: Кіші мектепке дейінгі жастағы баланың денсаулықты сақтау құзыреттілігі (өз денсаулығына саналы қатынасты, дене қасиеттерін, қозғалыс белсенділігін және салауатты өмір салты дағдыларын дамытуды көздейтін) бар тұлғасын қалыптастыру.

Міндеттері:

1. Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру, лақтырып алу, өрмелеу және шығу сияқты негізгі қозғалыс түрлерін орындаудың элементарлық дағдыларын қалыптастыру.
2. Ловкость, үйлестіру қабілеттері, жалпы төзімділік, тепе-теңдік қасиеттерін дамыту.
3. Балаларды бірлесіп, барлығына бірдей қарқынмен әрекет етуге үйрету.
4. Жеке гигиена дағдыларын және денсаулықты сақтау негіздерін қалыптастыру.
5. Балаларды спорттық ойындармен және жаттығулармен таныстыру.
6. Қозғалыс белсенділігінің уақытын арттыру (түрлі қосымша қозғалыс іс-әрекет формаларын, оның ішінде емдік-сауықтыру бағытындағыларды енгізу арқылы; күн тәртібінде дербес қозғалыс іс-әрееті үшін жағдай жасау және бос уақыт бөлу.)
7. Балалардың әртүрлі халықтардың белсенді ойындарына, спорттық снарядтармен жаттығуларға деген қызығушылығын қолдау.
8. Әртүрлі қозғалыстарды дамытуға ықпал ететін, әртүрлі жабдықтармен және спорттық құрал-жабдықтармен байытылған қозғалыс ортасын жасау.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысына жағдай жасау			
1	Дене шынықтыру залын жаңа оқу жылына дайындау.	Тамыз	Дене шынықтыру нұсқаушысы

2	Спорттық жабдықтарды жаңарту.	Жыл бойы	
3	Жылжымалы ойындарға арналған карточкаларды, жалпы дамыту жаттығуларының (ЖДЖ) картотекасын, таңертеңгі гимнастика кешендерін дайындау.	Жыл бойы	Дене шынықтыру нұсқаушысы Әдіскер
4	Жаңа құрал-жабдықтар сатып алу (доғалар, үлкен кеглилер, конустар, әртүрлі доптар, бадминтон, тоннель және т.б.).		
Балалармен ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс Мақсаты: Тұлғаның қалыптасуы үшін қажетті алғашқы білім, білік және дағдыларды қалыптастыру жөніндегі педагогикалық қызметті жетілдіру.			
Дене дамыту Мақсаты: Дені сау баланы тәрбиелеу, өз денсаулығына саналы көзқарас, салауатты өмір салтының негіздерін, қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру.			
Қыркүйек, Қаңтар, Мамыр	Мониторинг (ересек топтар: «Күншуақ», «Балбөбек», «Балапан», «Еркетай»; Мектепалды топтар: «Балдырған», «Бәйтерек», «Балауса»).	Дене шынықтыру нұсқаушысы	
Қыркүйек	Дене шынықтыру демалысы «Алтын Күз!» (ересектер және мектепалды) «Біз сау болғымыз келеді» (ортаңғы) «Жарақаттан сақ болыңыз» (ортаңғы) Спорттық ойын-сауық «Әке, ана және мен — спорттық отбасы» (ересектер және мектепалды топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері	
Қазан	Дене шынықтыру демалысы «Олимпиада үміттері» (ересектер және мектепалды) «Көңілді эстафеталар» (ортаңғы) Денсаулық күні. «Айболиттен келген сәлемдеме» (барлық топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар	

Қараша	Дене шынықтыру демалысы «Олимпиада үміттері» (ересектер және мектепалды) «Көңілді эстафеталар» (ортаңғы) Денсаулық күні. «Айболиттен келген сәлемдеме» (барлық топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Желтоқсан	Дене шынықтыру демалысы «Қыс қызығы» (ересектер және мектепалды) «Таңғажайып аралдар арқылы саяхат» (ортаңғы)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Қаңтар	Денсаулық күні «Қысқы ойындар» (барлық топтар) Дене шынықтыру демалысы «Спортпен шұғылданғанды жақсы көреміз» (ересектер және мектепалды) «Ақшақардың қонағында» (ортаңғы)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Ақпан	Дене шынықтыру демалысы «Қысқы олимпиада» (барлық топтар) Спорттық ойын-сауық «Әне-міне, аналар!»	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Наурыз	Дене шынықтыру демалысы «Денсаулығымызды сақтаймыз» (барлық топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Сәуір	7 сәуір – Дүниежүзілік денсаулық күні. «Ең жылдам және үлкен» (барлық топтар) Батыр күніне арналған спорттық мереке «Рота, көтеріл!» (ересектер және мектепалды топта) Дене шынықтыру демалысы «Егер сау болғың келсе» (барлық топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Мамыр	Дене шынықтыру демалысы «Аты-баты, біз сарбазбыз» (ересектер және мектепалды) «Міне, жаз келді!» (ортаңғы)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері

Жыл бойы	Танымдық сағаттар: Мен және менің денем, «Тағам өнімдері. Дәрумендер»	Тәрбиеші
	Күндізгі ұйқыдан кейін оятудың эмоционалды-ынталандырушы гимнастикасы. Тұрақты түрде, барлық топтар.	Әдіскер Медбике Дене шынықтыру нұсқаушысы
	Дене шынықтыру демалысы – ойын түріндегі дене тәрбиесі сабағының орынына айына 1 рет, барлық топтар. Денсаулық күні – тоқсанына 1 рет.	Дене шынықтыру нұсқаушысы Ортаңғы топ тәрбиешілері
	«Денсаулық және СӨӨ», «Қауіпсіздік және ТЖ» тақырыбы бойынша құралдар, жабдықтар, дидактикалық материал және көрнекіліктер әзірлеу, ресімдеу, жасау.	Топтардың педагогикалық ұжымы Мамандар Ата-аналар
Балалардың шығармашылық дағдыларын, зерттеушілік белсенділігін дамыту Мақсаты: өнер туындыларын қабылдау және түсіну, қоршаған әлемді эмоционалды тану, өнер түрлері туралы түсініктерді қалыптастыру.		
Қазан	«Қонақта күзде!» музыкалық күзгі ойын-сауық (ортаңғы және үлкен топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Қазан	Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында Қазақстан Республикасының Күніне арналған «Менің сүйікті Қазақстаным!!!» тақырыптық ертеңгілік (мектеп жасына дейінгі топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Желтоқсан	«Жаңа жылдық шытырман оқиғалар!» музыкалық жаңа жылдық мерекелер (барлық топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Наурыз	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Наурыз	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы

	мейрамы» музыкалық ертеңгілік (барлық топтар)	Топ тәрбиешілері
Сәуір	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Қазақстан халықтарының бірлігі күні» көктемгі музыкалық-дене шынықтыру ойын-сауығы	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Мамыр	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Аты баты – жүрді жауынгерлер!» тақырыптық музыкалық-дене шынықтыру ойын-сауықтары (барлық топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Мамыр	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Сау бол, балабақша!» музыкалық мерекесі (мектеп жасына дейінгі топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Педагогтардың әдістемелік және методологиялық деңгейі мен кәсіби шеберлігін арттыру Мақсаты: Педагогтардың педагогикалық шеберлігін арттыру, мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың жаңартылған мазмұнын, оқу процесін ұйымдастырудың әдістемелік тәсілдерін инновациялық әдістер мен технологияларды енгізе отырып, балаларды мектепке сапалы даярлауға бағытталған жағдайлар жасау.		
Қараша	№2 Педагогикалық кеңес Тақырыбы: «Мектеп жасына дейінгі балалардың балабақшаның күн тәртібіндегі дербес қимыл-қозғалыс белсенділігін ұйымдастыру» Мақсаты: «Мектеп жасына дейінгі балалардың балабақшаның күн тәртібіндегі қимыл-қозғалыс дамуын ынталандыру» Міндеттері: 1. Мектепке дейінгі ұйымда сауықтыру жұмысын ұйымдастырудың қолданыстағы нысандары мен әдістерінің тиімділігін талдау.	Директор Әдіскер Барлық топ тәрбиешілері Педагог-психолог Мейірбике

	2. Педагогтардың тәрбиеленушілердің қимыл-қозғалыс белсенділігін қолдаудың кешенді тәсілін ұйымдастыру және оған жағдай жасау бойынша әдістемелік деңгейін арттыру. 3. Озық тәжірибе мен педагогикалық ғылым жетістіктерін тәжірибеде пайдалана отырып, шығармашылық ізденіске ықпал ету. Тәжірибеден: 1. «Геоэкэшинг – туристік ойын мектеп жасына дейінгі балаларды дамыту құралы ретінде» – дене шынықтыру нұсқаушысы 2. «Мектеп жасына дейінгі балаларды дене шынықтыруда және сауықтыруда денсаулықты сақтау технологиялары» – ортаңғы (барлығы әртүрлі жас топтары) 3. «Серуенде мектеп жасына дейінгі балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін ұйымдастыру» – үлкен топтар 4. «Шектеулі кеңістік жағдайында балалардың дербес қимыл-қозғалыс белсенділігін қалай ұйымдастыру керек» – мектепалды даярлық тобы 5. Практикалық бөлім «Тобыңыздың өз ерекшелігі» – педагогикалық табылым (көпфункционалды	Дене шынықтыру нұсқаушысы
--	--	----------------------------------

	стандартты емес жабдықты, ойындарды, жаттығуларды таныстыру) 6. Тақырыптық бақылау қорытындысы бойынша аналитикалық анықтама: «Балаларды балабақша жағдайында дербес қимыл-қозғалыс белсенділігіне баулу жұмысын ұйымдастыру және оның тиімділігі»	
Қазан Қараша	Мектеп жасына дейінгі балалардың дербес қимыл-қозғалыс әрекетінің режимдік сәттерін дәстүрлі емес көпфункционалды жабдықты және денсаулықты сақтау технологияларын пайдалана отырып ашық бақылау (таңертеңгі гимнастика, ояту гимнастикасы, серуен, белсенді ойындар)	Барлық жас топтарының тәрбиешілері
Қаңтар	Балалар бастамасын дамыту үшін әртүрлі іс-әрекет түрлерін мәдени практикаларды қолдана отырып ашық бақылау (Сюжеттік-рөлдік ойындар, театрландырылған, эксперимент жасау, IT-технологиялар, жобалық қызмет)	Дене шынықтыру оқытушысы
Ақпан	Заманауи технологияларды қолдана отырып біріктірілген оқу қызметіне ашық бақылау (эксперимент жасау, IT-технологиялар, жобалық, ойын әрекеті)	Барлық жас топтарының тәрбиешілері Пәндік мамандар
Сәуір Мамыр	№5 педагогикалық кеңеске оқу жылы ішінде оқылатын технологияларды қолдана отырып, оқу қызметін біріктіру негізінде қорытынды бақылаулар	Барлық топ тәрбиешілері Пәндік мамандар

	Барлық жас топтарының тәрбиешілері.	
--	--	--

