

БЕКІТЕМІН:

«Успех- GOLD-8» ЖІІС

меңгерушісі

Мамырбаева А.Т. Мамырбаева



**Дене шынықтыру бойынша 2025-2026 оқу жылына арналған
жылдық жұмыс жоспары**

Дене шынықтыру нұсқаушысы:

Нұрлыханова. Ұ М

2025-2026 оқу жылы

БЕКІТЕМІН:

«Успех- GOLD-8» ЖШС
менгерушісі

« » А.Т. Мамырбаева
2025 жыл



Дене шынықтыру бойынша жұмыс жоспары
2025-2026 оқу жылы

Баланың мектепке дейінгі кіші жастағы тұлғасын қалыптастыру мақсатында денсаулықты сақтау құзыреттілігіне ие, өз денсаулығына саналы түрде қарайтын, дене қасиеттері, қимыл-қозғалыс белсенділігі және салауатты өмір салты дағдылары дамыған тұлға тәрбиелеу.

Міндеттері:

1. Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру, қағып алу, еңбектеу және өрмелеу сияқты негізгі қимыл-қозғалыс түрлерін орындаудың қарапайым дағдыларын қалыптастыру.
2. Икемділік, үйлестіру қабілеттері, жалпы төзімділік және тепе-теңдік қасиеттерін дамыту.
3. Балаларды барлығына ортақ бірдей қарқынмен бірлесіп әрекет етуге үйрету.
4. Жеке гигиена дағдылары мен денсаулықты сақтаудың негіздерін қалыптастыру.
5. Балаларды спорттық ойындармен және жаттығулармен таныстыру.
6. Қозғалыс белсенділігінің уақытын арттыру (қосымша қимыл-қозғалыс түрлерін енгізу арқылы, соның ішінде емдік-сауықтыру бағытындағы жұмыстар, күн тәртібінде өз бетінше қимыл-қозғалыс әрекетіне жағдай жасап, бос уақыт бөлу).
7. Балалардың әртүрлі халықтардың қимылды ойындарына және спорттық құралдармен орындалатын жаттығуларға қызығушылығын қолдау.
8. Әртүрлі жабдықтармен және спорттық құралдармен қамтамасыз етілген, қимыл-қозғалыстың алуан түрін дамытуға ықпал ететін қозғалыс ортасын құру.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1.	Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысына жағдай жасау		

1	Жаңа оқу жылына дене шынықтыру залына дайындау	Тамыз	Дене шынықтыру нұсқаушысы:.
2	Спорттық құрал-жабдықтарды жаңарту.	Жыл бойы	
3	Қимылды ойындарға, жалпы дамыту жаттығуларына және таңғы гимнастика кешеніне арналған картотекалар дайындау	Жыл бойы	Дене шынықтыру нұсқаушысы Әдіскер
4	Жаңа құрал-жабдықтар сатып алу (доғалар, кеглилер, үлкен конустар, доптар, бадмитон, туннель және)		

Балалармен ұйымдастырушылық-педагогикалық жұмыс
Мақсаты: Тұлғаның қалыптасуына қажетті бастапқы білім, білік және дағдыларды қалыптастыру бойынша педагогикалық қызметті жетілдіру.

Дене дамыту

Мақсаты: Балалардың денсаулығына саналы көзқарасын қалыптастыру, салауатты өмір салты негіздерін және қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын тәрбиелеу.

Қыркүйек Қаңтар Мамыр	Мониторинг (ересек топтар: «Күншуақ», «Балбөбек», «Балапан», «Еркетай»; Мектепалды топтар: «Балдырған», «Бәйтерек», «Балауса»).	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қыркүйек	Дене шынықтыру демалысы «Алтын Күз!» (ересектер және мектепалды) «Біз сау болғымыз келеді» (ортаңғы)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Қазан	Дене шынықтыру демалысы «Спорт-бұл күш пен денсаулық» (ересектер және мектепалды)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар

	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында Отбасылық ойын-сауық «Әке, ана және мен- спорттық отбасы» (ересек және мектепалды топтар)	
Қараша	Дене шынықтыру демалысы «Біз спортшымыз» (ересектер және мектепалды) «Көңілді эстафеталар» (ортаңғы) Денсаулық күні. «Біз сау болып өсеміз» (барлық топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Желтоқсан	Дене шынықтыру демалысы «Сәлем, қыс- ару!» (ортаңғы топтар) «Таңғажайып аралдар арқылы саяхат» (ортаңғы)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Қаңтар	Денсаулық күні «Тазалық пен денсаулық мерекесі» (барлық топтар) Дене шынықтыру демалысы «Қысқы ойындар» (ересектер және мектепалды)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Ақпан	Дене шынықтыру демалысы «Қысқы жарыстар» (барлық топтар) «Біртұтас тәрбие»бағдарламасын іске асыру аясында Спорттық ойын-сауық «Әне, аналар!»	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Наурыз	Дене шынықтыру демалысы «Біз күшті әрі батыр болып өсеміз» (орта топтар)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері

Сәуір	7 сәуір – Дүниежүзілік денсаулық күні. «Спортпен дос болу-сау болу» (барлық топтар) Батыр күніне арналған спорттық мереке «Рота, көтеріл!» (ересектер және мектепалды топтар) Ата-аналар	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Мамыр	Тақырыптық музыкалық-дене шынықтыру ойын-сауығы «Аты-баты, жүрді жауынгерлер!» (ересектер және мектепалды)	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Күнделікті	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясындағы ұлттық спорттық ойындар	Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Жыл бойы	Танымдық сағаттар: Мен және менің денем, «Тағам өнімдері. Дәрумендер»	Тәрбиеші
	Күндізгі ұйқыдан кейін оятудың эмоционалды-ынталандырушы гимнастикасы. Тұрақты түрде, барлық топтар.	Әдіскер Медбике Дене шынықтыру нұсқаушысы
	Дене шынықтыру демалысы – ойын түріндегі дене тәрбиесі сабағының орынына айына 1 рет, барлық топтар. Денсаулық күні – тоқсанына 1 рет.	Дене шынықтыру нұсқаушысы Ортаңғы топ тәрбиешілері
	«Денсаулық және СӨӨ», «Қауіпсіздік және ТЖ» тақырыбы бойынша құралдар, жабдықтар, дидактикалық материал	Топтардың педагогикалық ұжымы Мамандар Ата-аналар

	және көрнекіліктер әзірлеу, ресімдеу, жасау.	
Балалардың шығармашылық дағдыларын, зерттеушілік белсенділігін дамыту Мақсаты: өнер туындыларын қабылдау және түсіну, қоршаған әлемді эмоционалды тану, өнер түрлері туралы түсініктерді қалыптастыру.		
Қазан	«Қонақта күзде!» музыкалық күзгі ойын- сауық (ортаңғы және үлкен топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Қазан	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында Қазақстан Республикасының Күніне арналған «Менің сүйікті Қазақстаным!!!» тақырыптық ертеңгілік (мектеп жасына дейінгі топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Желтоқсан	«Жаңа жылдық шытырман оқиғалар!» музыкалық жаңа жылдық мерекелер (барлық топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Наурыз	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Наурыз мейрамы» музыкалық ертеңгілік (барлық топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Сәуір	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Қазақстан халықтарының бірлігі күні» көктемгі музыкалық-дене шынықтыру ойын-сауығы	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Мамыр	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Аты баты – жүрді жауынгерлер!» тақырыптық музыкалық-	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар

	дене шынықтыру ойын-сауықтары (барлық топтар)	
Мамыр	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында «Сау бол, балабақша!» музыкалық мерекесі (мектеп жасына дейінгі топтар)	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері Ата-аналар
Коммуникативтік дағдыларды дамыту Мақсаты: балалардың жеке ерекшеліктері мен қажеттіліктерін ескере отырып, ауызекі сөйлеу тілін, сөздік қорын қалыптастыру, әртүрлі өмірлік жағдайларда қарым-қатынас жасау дағдыларын меңгерту, қол ұсақ моторикасын және командада жұмыс істеу дағдыларын дамыту.		
Қыркүйек	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасы аясында «Тілім-менің тірегім» Қазақстан халықтарының тілдер күніне арналған үшінші күн – 5 қыркүйек атты тақырыптық ойын-сауық	Музыка жетекшісі Дене шынықтыру нұсқаушысы Топ тәрбиешілері
Педагогтарға арналған консультациялар		
Қазан	«Бала өміріндегі менің басты ойыншығым» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қараша	«Дене шынықтыру минуттары және олардың күн тәртібіндегі орны» консультациясы	Дене шынықтыру оқытушысы
Желтоқсан	«Серуендегі қысқы ойындар» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қаңтар	№4 педагогтар кеңесіне арналған «Жалпақ табандылықтың алдын алу құралы ретіндегі белсенді ойындар» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
	№4 педагогикалық кеңеске арналған	Дене шынықтыру нұсқаушысы

Ақпан	консультация: «Жазғы кезеңдегі балаларға арналған белсенді ойындар мен жаттығулар»	
	№4 педагогикалық кеңеске арналған консультация: «Салауаттандыру әдістемесі ретіндегі ойын ұмтылысының маңызы»	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Сәуір	Ата-аналарға арналған «Спорт түрін қалай таңдау керек» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Ата-аналарға арналған консультация		
Қыркүйек	«Дене шынықтыру сабағындағы спорттық форма» атты естелік паракшаны ресімдеу	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қазан	Ата-аналарға арналған «Спорт түрін қалай таңдау керек» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қараша	Ата-аналарға арналған «Балалардың өзіндік әрекетінде серуенде қысқы спорт ойындарының элементтерін қолдану» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Желтоқсан	Ата-аналарға арналған «Балалардың бастамасы мен дербестігін қалай қолдау керек» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Қаңтар	Ата-аналарға арналған «Мұз үстінде жүру ережелері» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Ақпан	Ата-аналарға арналған «Баланың дене	Дене шынықтыру нұсқаушысы

	тәрбиесіндегі отбасының рөлі» консультациясы	
Наурыз	Ата-аналарға арналған «Таза ауада серуендеудің пайдасы туралы» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Сәуір	Ата-аналарға арналған «Дені саудың – жаны сау» консультациясы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Педагогтың әдістемелік және методологиялық деңгейі мен кәсіби шеберлігін арттыру Мақсаты: Педагогтардың педагогикалық шеберлігін, мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың мазмұнын, инновациялық әдістер мен технологияларды енгізе отырып, оқу процесін ұйымдастырудың әдістемелік тәсілдерін, балаларды мектепке бағдарлау ісін жетілдіру үшін жағдай жасау.		
Ақпан Наурыз	Қазіргі заманғы денсаулық сақтау, түзету технологияларын қолдана отырып, интеграцияланған ұйымдастырылған іс-әрекеттерге ашық бақылаулар	Топ тәрбиешілері Мамандар
Сәуір	«Біртұтас тәрбие» бағдарламасын іске асыру аясында №4 педагогикалық кеңес Тақырыбы: «Ата-аналармен өзара іс-қимылдың әртүрлі формаларын, әдістері мен тәсілдерін пайдалану арқылы мектепке дейінгі жастағы балаларда салауатты және қауіпсіз өмір салты мәдениетін қалыптастыру» Мақсаты: Осы тақырып бойынша жұмысты ұйымдастыру деңгейін арттыру үшін ұжым мен	Директор Топ тәрбиешісі Әдіскер Дене шынықтыру нұсқаушысы

	ата-аналардың күш-жігерін біріктіру. Міндеттері: 1. Тәрбиешілердің педагогикалық шеберлігін жетілдіру. 2. Педагогтардың ата-аналармен жұмысты ұйымдастыру жөніндегі әдістемелік деңгейін арттыру. Жұмыс тәжірибесінен: 1. «Ата-аналарды салауатты өмір салтына тарту арқылы балалардың физикалық және эмоционалды дамуы» – дене шынықтыру нұсқаушысы. 2. «Балабақшадағы дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы жүйесін жаңғыртудың факторларының бірі ретінде сауықтыру іс-әрекетінде шағын фольклорлық формаларды қолдану» – кіші және ортаңғы топтар. 3. «Режимдік сәттерде мектепке дейінгі жастағы балалардың қозғалыс белсенділігін ұйымдастыру» – мектепке даярлық тобы. 4. «Балалардың салауатты өмір салтына деген әдеттерін қалыптастыру» – ересек топтар. 5. Тақырыптық бақылау қорытындысы бойынша аналитикалық анықтама:	
--	---	--

	«Педагогтардың дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының әртүрлі формалары арқылы мектепке дейінгі жастағы балалардың салауатты өмір салты мен қауіпсіздігін қалыптастыру жөніндегі жұмысының тиімділігі»	
Мамыр	№5 педагогикалық кеңес Тақырыбы: «Қазақстан Республикасының мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту бойынша жаңартылған мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартын орындау туралы» 1. 2024-2025 оқу жылындағы диагностика қорытындылары. 2. Мектепке даярлық топтарындағы балалардың мектепке дайындығы (мектепке даярлық топтарының жылдық есептері). 3. «Жетістіктер жәрмеңкесі» байқауының қорытындылары. Топтардың рейтингі. 4. 2025-2026 оқу жылына арналған жылдық міндеттерді анықтау және бекіту. 5. Тәрбиешілердің сауалнамасының қорытындылары: Ата-аналармен қарым-қатынастағы «Менің	Директор Топ тәрбиешісі Педагог-психолог Әдіскер

	плюстарым» және «Минустарым».	
Сәуір Мамыр	Оқу жылы ішінде зерделенген технологияларды қолдана отырып, оқу қызметін біріктіру негізінде №5 педагогикалық кеңеске арналған қорытынды бақылаулар	Топ тәрбиешілері

